

## Cuspóir:

Chun cuidiú le daltaí tuiscint a fháil ar an gcúis a n-úsáidtear póstaer agus fógraí, chun machnamh a dhéanamh ar an rud a dhéanann póstaer maith agus chun dearadh póstaer a chruthú a léiríonn teachtaireacht ar leith.

Fad ama: (thart ar) 60 go 90 nóiméad.

## Naisc Churaclaim:

OSPS → Mé féin agus an domhan i gcoitinne → Oideachas na Meán

## Foclóir an Lae

**Iomhá:** Rud, radharc, duine nó teachtaireacht a thaispeáint trí léaráid, pictiúr, grianghraf etc.

**Codarsnacht:** Ag léiriú an chaoi ina bhfuil rud éigin difriúil nuair a chuirtear é i gcomparáid le rud eile, mar shampla i gcúrsaí ealaíne, na toin éagsúla de dhathanna nó na dathanna éagsúla a sheasann amach agus iad in aice lena chéile.

**Teachtaireacht:** Ag baint úsáide as pictiúr nó focail chun rud éigin tábhachtach a roinnt leis an lucht féachana.

**An Lucht Féachana:** Na daoine a bheidh ag féachaint ar do phóstaer.

**Fógraíocht:** Cur síos a dhéanamh nó aird a tharraingt ar tháirge, ócáid nó smaoineamh chun é a chur chun cinn.

## Díospóireacht Ranga

- Cad iad na póstaer atá feicthe agaibh? Breacaigí iad seo síos ar an gclár bán nó ar an smeach-chairt.
- Cén fáth a gcuimhníonn sibh orthu, dar libh? De ghnáth is iad na cinn a gcuimhnímid orthu na cinn a sheasann amach/ leis an teachtaireacht is fear.
- Cá bhfeiceann sibh na póstaer seo de ghnáth?

## Gníomhaíocht

### 1. CRUTHAIGH póstaer

Is iad seo a leanas na leideanna is fearr le póstaer a dhearadh – scríobh/taispeáin é seo ar an gclár/osteilgeoir. Labhair faoi gach ceann díobh leis an rang agus breac síos aon smaointe in aice leo le húsáid níos déanaí sa cheacht.

#### 1. Coimeád simplí é

Go minic bíonn deifir ar dhaoine agus ní bhíonn ach cúpla soicind acu le haird a thabhairt ar do phóstaer. Coimeád simplí é le go bhfeicfidh siad do theachttaireacht agus ná cuir an iomarca eolais i do dhearadh.

#### 2. Bain úsáid as dathanna codarsnacha

Má úsáideann tú dathanna láidre a bhfuil codarsnacht láidir eatarthu tarraingeofar aird ort féin. Cruthaigh póstaer atá go deas agus geal ionas go bhfeicfidh daoine é.

#### 3. Ná roghnaigh ach teachtaireacht amháin

Déan pointe amháin le do phóstaer chun an teachtaireacht a thaispeáint. Má chuireann tú an iomarca rudaí éagsúla ann éireoidh sé casta.

#### 4. Tarraing léaráidí móra

Má tharraingíonn tú léaráid atá an-bheag ní fheicfidh aon duine í. Déan deimhin de go bhfuil gach cuid de do léaráid soiléir ionas gur féidir le daoine í a fheiceáil i bhfad uathu.

#### 5. Bain triail as

Taispeáin do dhearadh do dhuine eile i do rang nó sa bhaile agus iarr orthu siúl thar é ar feadh cúpla soicind. An bhfuil siad in ann é a léamh? An dtuigeann siad é go héasca? Cén teachtaireacht a fhaigheann siad uaidh? Inseoidh sé seo duit cé chomh soiléir is atá do theachttaireacht/pictiúr do dhuine ar bith a bhíonn ag siúl thart.

## 6. Bí cróga!

Féach siar ar liosta na bpóstaer ar chuimhnigh an rang orthu níos luaithe sa cheacht. Cad iad na cinn ba spreagúla agus na cinn ba mhó a sheas amach? Conas a dhéanfaidh tú do cheann ionas go seasfaidh sé amach freisin?

Déan nóta de smaointe do theachtaireachtaí a d'fhéadfadh an rang a úsáid ina bpóstaer ar an gclár/smeach-chairt. Is féidir le daltaí póstaer de chruth agus de mhéid ar bith a chruthú.

**Ní mór go mbeadh teachtaireacht á léiriú ag na póstaer maidir leis an tábhacht a bhaineann le haiste bia shláintiúil agus aclaíocht choirp. Bain úsáid as roinnt de na teachtaireachtaí thíos chun cuidiú leat.**

- Moltar 3 chuid in aghaidh an lae ón ngrúpa bia 'bainne, iógart agus cáis' do pháistí idir 5 bliana agus 8 mbliana d'aois.
- Moltar cúig chuid in aghaidh an lae dóibh siúd atá idir 9 agus 18 mbliana d'aois.
- Samplaí d'aon chuid amháin ná 200ml gloine bainne; pota iógairt 125g; nó píosa 25g (méid bosca cipíní) de cháis chrua m.sh. cáis Chéadair.

## 2. ROINN do theachtaireacht

- Agus tréimhse ama áirithe tugtha do na daltaí chun a bpóstaer a chruthú déan machnamh ar na háiteanna éagsúla ina bhfaca do dhaltaí na póstaer (mar a bhí pléite níos luaithe sa cheacht).
- Spreagtar na daltaí a dteachtaireacht a roinnt trí fheachtas póstaer chun cuidiú leis an eolas a scaipeadh maidir leis an tábhacht a bhaineann le **haiste chothromaithe bia shláintiúil agus stíl mhaireachtála ghníomhach** i measc a bpiaraí sa scoil agus sa chuid eile den phobal.

## 3. CUIR ISTEACH ar an gcomórtas

- Tá sé éasca cur isteach ar an gcomórtas! Ní gá duit ach an fhoirm iontrála a líonadh isteach. Is féidir leat í a íoslódáil ónár suíomh gréasáin [www.moocrew.ie](http://www.moocrew.ie) agus í a chur sa phost nó ar ríomhphost chugainn in éineacht le póstaer do chuid daltaí.
- Is féidir leis na daltaí a bpóstaer a chur chugainn mar iontrálacha ar leith, mar iontrálacha grúpa nó mar iontrálacha ranga.

**Tabhair faoi deara: Ní mór foirm iontrála a bheith in éineacht le gach póstaer, is cuma más iontráil ar leith, iontráil ghrúpa nó iontráil ranga atá i gceist, faoin 7 Aibreán, 2017.**

## Gníomhaíochtaí Breise

1. Cruthaigh 'Taispeántas Cáiseanna' i do sheomra rang.
2. Féach ar bhealaí eile ina mbaintear úsáid as na meáin chun teachtaireacht a chur in iúl m.sh. fógraí teilifíse, an preas, comharthaíocht eile etc. Cén chaoi eile ina bhféadfaidís a dteachtaireacht a scaipeadh?

## Beir Leat Abhaile É

**Déan suirbhé maidir leis na cineálacha táirgí déiríochta is fearr le do theaghlach.**